

Zusammenfassung der Schlafanalyse

Patienteninformation

Name : Max Mustermann

Geräte Nr : XXXXX

Bericht generiert : 16 Jun 2022 14:03

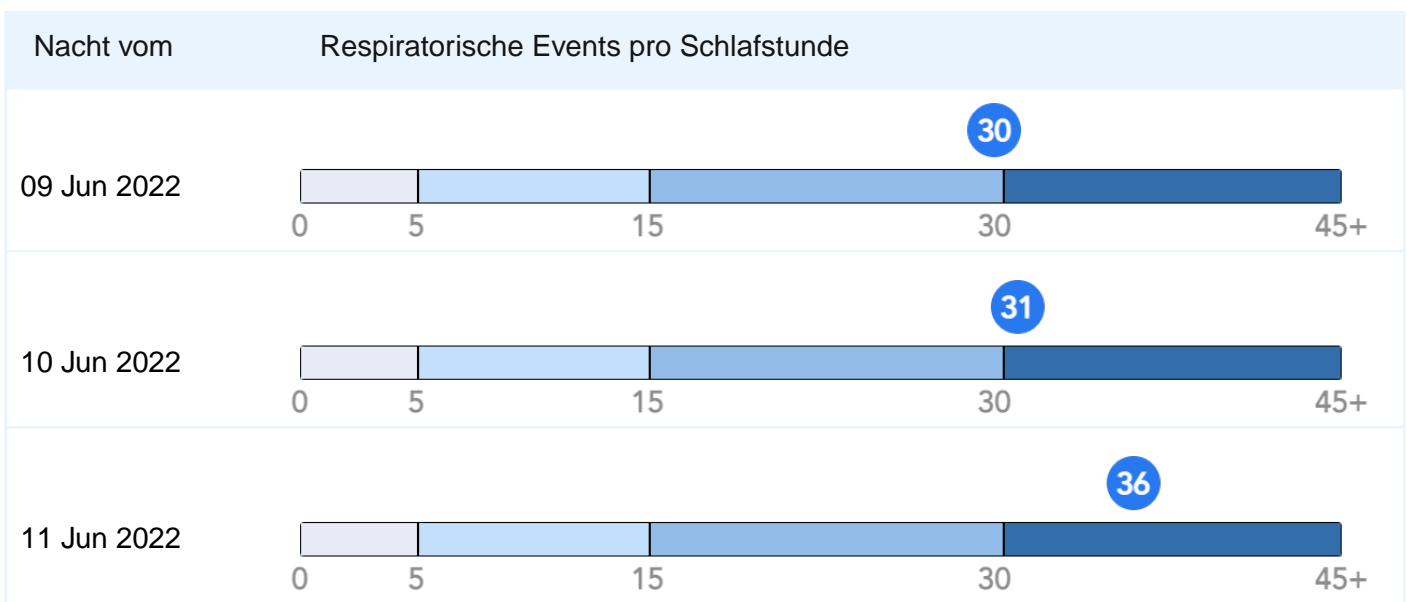
Informationen zur Aufzeichnung

Nacht vom	Bettgehzeit CEST	Aufstehzeit CEST	Zeit im Bett	Schlafzeit	Schlaf- effizienz*
09 Jun 2022	20:32:03	04:55:43 (+1)	8 hr 24 min	7 hr 41 min	91.54 %
10 Jun 2022	21:04:16	04:36:06 (+1)	7 hr 32 min	7 hr 15 min	96.15 %
11 Jun 2022	21:28:38	05:10:48 (+1)	7 hr 42 min	7 hr 25 min	96.23 %

(+1) bedeutet, dass die Aufzeichnung bis zum nächsten Tag angedauert hat

*Verhältnis zwischen Schlafzeit und Zeit im Bett

Schlafapnoe



Schweregrad Schlafapnoe:

Der angezeigte Wert entspricht der Anzahl an respiratorischen Events (z.B. Atempausen) pro Schlafstunde und ist vergleichbar mit dem AHI (Apnea-Hypopnea Index). Die folgenden Schweregradklassifikationen und Empfehlungen auf Basis des AHI wurden von der amerikanischen Gesellschaft für Schlafmedizin- (AASM) aufgestellt und werden in der klinischen Praxis häufig verwendet (1):

Zusammenfassung der Schlafanalyse

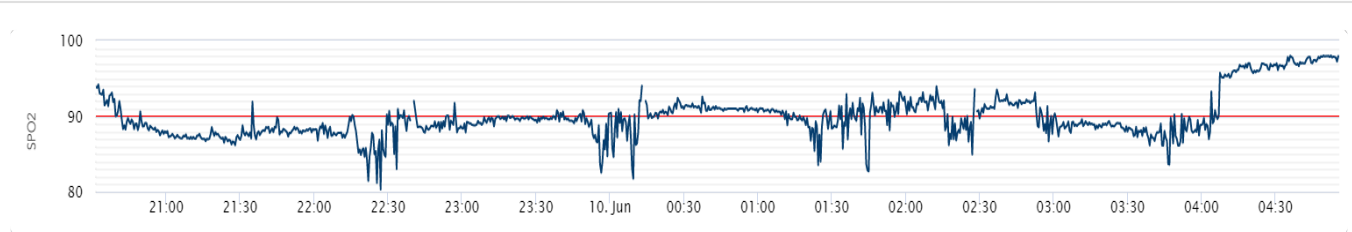
- 0-5: Diese Werte deuten keine Schlafapnoe an, ohne Symptome ist keine Schlaftherapie nötig.
- 5-15: Diese Werte könnten auf eine leichte Schlafapnoe hindeuten, ohne Symptome ist möglicherweise keine Therapie nötig. Es wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren, insbesondere bei begleitenden Symptomen.
- 15-30: Diese Werte könnten auf eine mittlere Schlafapnoe hindeuten. Es wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren. Eine Therapie ist möglicherweise empfohlen, insbesondere bei begleitenden Symptomen.
- 30+: Diese Werte könnten auf eine schwere Schlafapnoe hindeuten. Es wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren. Eine Therapie ist empfohlen.

Sauerstoffsättigung im Blut

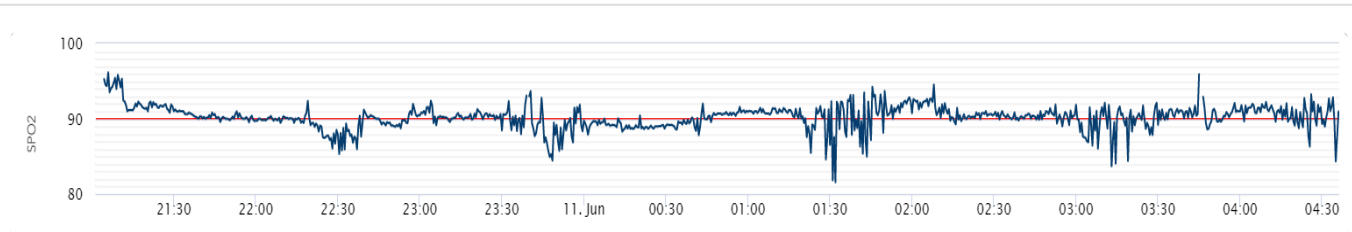
Nacht vom	Zeitdauer SpO2- Signal	ODI* Richtwert: < 5/h	Ø SpO2 Richtwert: > 94%	Min SpO2	Max SpO2	Zeitdauer <90% SpO2
09 Jun 2022	8 hr 20 min	38.7	89.9 %	77 %	98 %	4 hr 2 min
10 Jun 2022	7 hr 30 min	39.9	90.2 %	75 %	98 %	2 hr 8 min
11 Jun 2022	7 hr 40 min	39.4	90.3 %	78 %	96 %	2 hr 17 min

*Oxygen Desaturation Index: Anzahl Entsättigungen ($\geq 3\%$) pro Schlafstunde

09 Jun 2022



10 Jun 2022



11 Jun 2022



Atemfrequenz

Nacht vom	Ø Atemfrequenz Richtwert: 10 – 16 /min	Min. Atemfrequenz 90% der Zeit über diesem Wert	Max. Atemfrequenz 90% der Zeit unter diesem Wert
09 Jun 2022	17.0 /min	15.3 /min	18.4 /min
10 Jun 2022	15.4 /min	13.7 /min	17.0 /min
11 Jun 2022	15.9 /min	14.0 /min	17.2 /min

Pulsfrequenz

Nacht vom	Ø Pulsfrequenz Richtwert: 60 – 80 /min Ca. 50 /min bei Ruhe	Min. Pulsfrequenz 90% der Zeit über diesem Wert Richtwert: >40 /min	Max. Pulsfrequenz 90% der Zeit unter diesem Wert Richtwert: <90 /min
09 Jun 2022	80.0 /min	73.0 /min	86.0 /min
10 Jun 2022	75.0 /min	68.0 /min	83.0 /min
11 Jun 2022	80.0 /min	72.0 /min	90.0 /min

Kommentare

In der Schlafapnoe Grafik können Sie sehen wie viele respiratorische Events (z.B. Atempausen) pro Schlafstunde bei Ihnen festgestellt wurden. Sie können der Erklärung unterhalb der Grafik generelle Empfehlungen entnehmen.

Bitte beachten Sie, dass ab einem Wert von 15 Events pro Schlafstunde eine Schlaftherapie empfohlen wird. Sollten Ihre Werte unter 15 Events pro Schlafstunde liegen und Sie zusätzlich Symptome, wie z.B. Müdigkeit, Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit oder einen trockenen Mund am Morgen haben, ist es dennoch empfehlenswert einen Schlafmediziner aufzusuchen. Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

Falls Sie Ihrer Auswertung die Buchstaben NA entnehmen können, bedeutet dies, dass der Wert nicht anzeigbar ist.

Gründe hierfür könnten sein, dass Sie zu weit weg vom Gerät waren, die Datenqualität zu gering war oder den Pulsoximeter nicht getragen haben. In diesem Fall wird auch keine Pulsfrequenz angezeigt.

Die in diesem Bericht angegebenen Richtwerte wurden von Ärzten überprüft, können aber von Ihren individuellen Optimalwerten abweichen. Bei Fragen zu Ihren individuellen Optimalwerten kontaktieren Sie am besten Ihren Arzt.

Referenzen:

1. Flemons, W. W. et al. Sleep-related breathing disorders in adults: Recommendations for syndrome definition and measurement techniques in clinical research. Sleepvol. 22 <https://academic.oup.com/sleep/article/22/5/667/2726040> (1999).